

SÅ HÄR MÄTER DU DIG

Innan du köper ett plagg är det viktigt att du mäter dig så att du vet vilken storlek som kommer passa bäst.

A = Byst/bröstvidd

Mät över bröstkorgen där bysten/bröstit är som bredast. Om BH används ska måttet tas med BH på.

B = Midjevidd

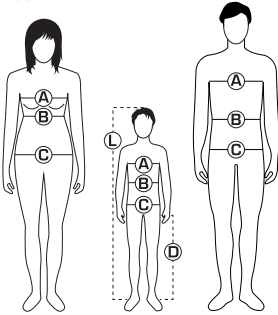
Mät runt midjan där den är som smalast.

C = Stussvidd

Mät runt stussen där den är som bredast (ca 20 cm under midjan för vuxna).

Alla angivna mått är kroppsmått, rörelsevidden är inräknad i klädstorleken. Mät med måttband direkt på kroppen, stå i normal och avslappnad hållning.

Finn dina mått i tabellen nedan och beställ angiven storlek. Överdelar går efter måtten byst/bröstvidd. Underdelar går efter stussvidd.



DAM										
STORLEK	W/XXS	W/XS	W/S	W/M	W/L	W/XL	W/2XL	W/3XL	W/4XL	W/5XL
Bystvidd - A	78-81	82-85	86-89	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113	114-117
Midjevidd - B	63-66	67-70	71-74	75-78	79-82	83-86	87-90	91-94	95-98	99-102
Stussvidd - C	88-91	92-95	96-99	100-103	104-107	108-111	112-115	116-119	120-123	124-127

HERR									
STORLEK	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
Bystvidd - A	87-91	92-96	97-101	102-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131
Midjevidd - B	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100-104	105-109	110-114	115-119
Stussvidd - C	92-96	97-101	102-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131	132-136

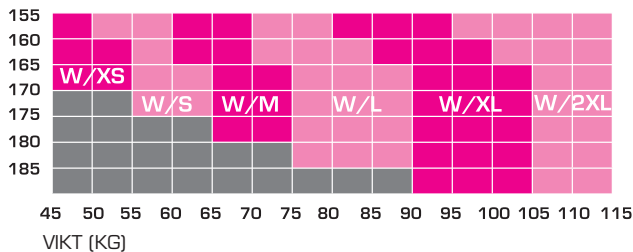
JUNIOR							
STORLEKAR	86/92CL	98/104CL	110/116CL	122/128CL	134/140CL	146/152CL	158/164CL
Ålder (ca)	1-2 år	3-4 år	5 år	6-7 år	8-10 år	11-12 år	13-14 år
Bröstvidd - A	53	55	58	61	66	70	78
Midjevidd - B	51	53	55	57	59	62	68
Stussvidd - C	55	58	62	66	70	75	85
Innerbenslängd - D	37	42	47	52	59	64	74

VILKEN STORLEK SKA DU VÄLJA PÅ KOMPRESSIONSPLAGG?

För att uppnå optimal prestanda från kompressionsplagget är det viktigt att hitta rätt storlek. För mycket kompression blir obekvämt och för lite kommer inte att ge den avsedda effekten. Mät de nedan nämnda kroppsdelarna och hitta din storlek i diagrammet. Om dina mått inte matchar rekommenderar vi att du väljer den större storleken.

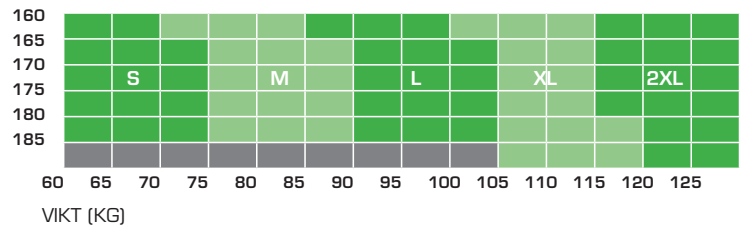
DAM | KOMPRESSIONSTIGHTS

LÄNGD
(CM)



HERR | KOMPRESSIONSTIGHTS

LÄNGD
(CM)



KOMPRESSIONSSTRUMPOR

VADENS OMKRETS (cm)	32-36	S/M	S/M	S/M	-	19-23	ANKELNS OMKRETS (cm)
36-40	-	L/XL	L/XL	L/XL	-	23-27	
SKOSTL.	34-36	37-39	40-42	43-45			



MÄT VILKEN STORLEK DU SKA HA PÅ SKORNA

INNERMÅTT (CM)	12,5	13	13,5	14	15,5	16	16,5	17,5	18	18,5	19,5	20	20,5	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25,5	26	27	27,5	28,5	29	30	30,5	31
STORLEK	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48



- Placera ett tomt A4 papper på golvet intill en vägg.
- Ställ foten på pappret med hälen intill väggen.
- Ta fram en penna och dra ett streck på pappret där den längsta tån hamnar.
- Mät avståndet från papperskanten där hälen var placerad till strecket vid den längsta tån med en linjal eller ett måttband.
- Det är viktigt att mäta båda fötterna eftersom fötterna kan vara olika långa.
- Med hjälp av måttabellen ovan kan du sedan se vilken storlek som passar dig.
- Tänk på att lägga på 1-1,5cm växtmån på barnskor och på 0,5-1cm rörelsemån på seniorskor.